

Online Die fünf aussichtslosesten Wege, einen neuen Job zu finden – und die fünf Erfolg versprechendsten verrät Karriere-Experte Richard Nelson Bolles [Abendblatt.de/karriere-bolles](http://Abendblatt.de/karriere-bolles)

## Ist es okay, wenn Firmen „junge Kollegen“ suchen?

**Die Leserfrage:** Ich lese immer wieder vom Gleichbehandlungsgesetz und dass niemand bei der Jobsuche diskriminiert werden darf. Aber andererseits steht in Stellenanzeigen immer noch, dass „junge“ Leute gesucht werden. Wie kann das denn dann sein? Ich bin 48 – werde ich dadurch nicht diskriminiert?

**Das sagt Rechtsanwältin Silke Grage:** Sie haben recht. Wenn Firmen in Stellenanzeigen nach „jungen“ Leuten suchen, stellt dies eine Altersdiskriminierung dar und damit einen Verstoß gegen das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz (AGG), das, was zu Schadensersatzansprüchen des Bewerbers führen kann.

Ich habe jedoch den Eindruck, dass die meisten Firmen ihre Hausaufgaben gemacht und ihre Stellenausschreibungen an die Anforderungen des AGG angepasst haben. Das AGG soll die Benachteiligung aus Gründen der Rasse oder wegen der ethnischen Herkunft, des Geschlechts, der Religion oder der Weltanschauung, einer Behinderung, des Alters oder der sexuellen Identität verhindern oder beseitigen.

Die Altersdiskriminierung kann durch verschiedene Formulierungen zum Ausdruck kommen. So werden durch Ausschreibungen wie „Verkäufer/in im Lebensmitteleinzelhandel, Mindestalter 25 Jahre“ und „Nebentätigkeit für Rentner/in“ jüngere Bewerber benachteiligt. Aber auch die Anzeige „Verkaufsförderer/in gesucht. Sie sind zwischen 30 und 40 Jahre alt“ benachteiligt durch den vorgegebenen Alterskorridor jüngere und ältere Bewerber und ist deshalb ebenfalls unzulässig.

Aussagen wie „Sie passen in unser junges Team, wenn ...“ sind ebenfalls sehr problematisch, da sie eine mittelbare Benachteiligung wegen des Alters darstellen dürften. Dagegen sind aber Anzeigentexte wie „Sie verfügen über ein abgeschlossenes Studium und fünf bis acht Jahre Berufserfahrung“ wohl erlaubt.

Unsere Autorin Silke Grage ist Fachanwältin für Arbeitsrecht in Hamburg. Im Internet unter [www.ra-grage.de](http://www.ra-grage.de)

# Ihr Job, Ihre Karriere, Ihr Spiel

Unzufrieden mit der Arbeit? Keine Angst vor dem **Jobwechsel!** Experten verraten, wie der berufliche Neustart gelingt

MARK HÜBNER-WEINHOLD

Träumen Sie von einer anderen Aufgabe, von einem Job, der Sie erfüllt? Gehören Sie zu den 23 Prozent derjenigen Arbeitnehmer, die laut Gallup-Engagement-Index innerlich bereits gekündigt haben? Oder droht Ihnen womöglich die Kündigung?

Falls Sie eine dieser Fragen mit einem Ja beantworten, wird es höchste Zeit, über einen Neustart nachzudenken. „Den vagen Wunsch, etwas anderes zu machen, haben viele Menschen, aber nur die wenigsten trauen sich, die eingetragenen Wege zu verlassen und konkrete Schritte zu einer Veränderung zu gehen“, sagt die Trainerin Julia Glöer. Ein fester Job bietet schließlich finanzielle Sicherheit. „Diese Komfortzone verlässt niemand gern“, meint Glöer.

Allerdings spüren viele Arbeitnehmer auch nur eine diffuse Unzufriedenheit. „Weil sie gar nicht wissen, mit welcher Aufgabe sie wirklich glücklich wären.“ Im Abendblatt-Seminar „Den Neustart wagen“ (siehe Kasten) arbeitet Glöer heraus, welche Potenziale in den Teilnehmern schlummern und welche Jobchancen das eröffnet.

„Viele Menschen nehmen aber die latente Unzufriedenheit mit ihrem Beruf einfach hin anstatt zu handeln“, erklärt Claus Felhing von der Hamburger Outplacementberatung GMC. „Und so warten sie passiv ab, bis ihnen etwas passiert, bis ihre Abteilung verkleinert oder aufgelöst wird und sie den Job verlieren. Das kommt oft gar nicht so überraschend, wenn man die Signale im Unternehmen beachtet.“

Felhing rät, sich neben einem auskömmlichen Lebenslauf frühzeitig ein soziales Netzwerk aus Menschen an wichtigen beruflichen Schnittstellen aufzubauen. „Dabei sollte man ein klares Profil seiner Fähigkeiten und Qualitäten vor Augen haben“, sagt Felhing. „Auf Formulierungen in den üblichen Arbeitszeugnissen zu vertrauen, reicht oft nicht aus, um deutlich werden zu lassen, was einen im Kern auch für andere Aufgaben und/oder Arbeitgeber in anderen Branchen attraktiv macht.“



Gehen Sie auf Los! Mit der richtigen Strategie klappt der Neustart. Foto: dpa

Ähnlich argumentiert Richard Nelson Bolles, Autor des weltweit mehr als zehn Millionen mal verkauften Buches „Durchstarten zum Traumjob“. Bolles hat in seinem neuen kompakten Ratgeber „Jobs finden in harten Zeiten“ (beide Titel bei Campus erschienen) für die berufliche Neorientierung vier Grundregeln aufgestellt.

**Ihre Aufgabe:** Betrachten Sie die Jobsuche als Ihre Aufgabe. Warten Sie nicht

darauf, dass jemand andere kommt und Sie rittet – zum Beispiel der Staat oder sonst irgendjemand.

**Harte Arbeit:** Seien Sie bereit, hart für Ihre Jobsuche zu arbeiten. Es reicht nicht, sich nur oberflächlich mit dem Thema zu beschäftigen. „Hart zu arbeiten“ bedeutet, Zeit und Beharrlichkeit zu investieren. Und zwar sehr viel von beidem. Tage, Wochen, Monate. Nutzen Sie Ihre Zeit klug.

**Gründliche Selbstanalyse:** Analysieren Sie Ihre Fähigkeiten, Ihre Wünsche, Ihre Qualitäten. Sie glauben, dazu keine Zeit zu haben? Oh doch, die haben Sie! Die Bedeutung dieses Schrittes wird häufiger unterschätzt als alles andere, dabei ist er der wichtigste Schritt für eine erfolgreiche Jobsuche überhaupt. Sie müssen sich mit all Ihrer Kraft auf Ihre Jobsuche konzentrieren – punktgenau wie ein Laserstrahl.

**Neu lernen:** Lernen Sie so viel wie möglich über die Suche nach einem Arbeitsplatz im 21. Jahrhundert. Lassen Sie das, was Sie in der Schule oder woanders über die Jobsuche gelernt haben, hinter sich. In schwierigen Zeiten ist es wichtig, das eigene Wissen wieder auf den neuesten Stand zu bringen. „Die Methoden, die Ihnen beim letzten Mal bei der Jobsuche noch geholfen haben, sind jetzt vielleicht völlig wirkungslos“, schreibt Bolles. Der Managementberater Marshall Goldsmith formulierte: „Was Sie bis hierher gebracht hat, wird Sie nicht weiterbringen.“

Dabei ist ein beruflicher Neustart nicht so schwierig, wie es scheint, wenn die Angst vor der großen Veränderung regiert: neue Aufgaben, neuer Chef, neue Kollegen, andere Bedingungen. Prozeßiert. „So, wie Sie Auto fahren und schwimmen gelernt haben, können Sie auch Job wechseln lernen“, sagt Personalberater Hans-Georg Willmann. Autor von „Das Jobwechsler-Buch“ (Cornelsen Verlag). Wer den Jobwechsel beherrscht, macht sich unabhängig von einem einzelnen Arbeitgeber. „Das gibt Sicherheit“, sagt Willmann.

Veränderung möchte, muss sich selbst verändern. Doch wie schafft man es, vage Pläne für einen Neuanfang in die Tat umzusetzen? „Selbst wenn die Methoden kennen, heißt das noch lange nicht, dass ich loslege. Oftmals brauche ich dabei Unterstützung“, sagt Julia Glöer. Sie empfiehlt daher ein Gruppentraining. „Menschen in ähnlichen Situationen sollten sich vernetzen und einen Teil des Weges gemeinsam gehen. Das hilft, das haben die erfolgreichen Abnehmprogramme bewiesen.“

### Leser-Seminar: Den Neustart wagen

Ob kleine Veränderung oder ein radikaler Neubeginn – das Gelingen ist kein Geniestreich, sondern das Ergebnis guter Planung und Umsetzung. Wie das funktioniert, vermittelt die Trainerin Julia Glöer im zwei-tägigen Seminar „Den Neustart wagen“ am 13./14. November an der Universität Hamburg.

**W E I T E R K O M M E N**  
Das Seminarprogramm vom Hamburger Abendblatt und vom Institut für Weiterbildung e.V.

Plan der kleinen Schritte in die Tat umsetzen? **Das Seminar** findet in der Reihe „Weiterkommen“ vom Abendblatt und vom Institut für Weiterbildung an der Universität Hamburg statt. Kosten: 170 Euro.

Mehr Info und Anmeldung: 040/428 38-6 04 oder per Mail: [Reflex.Sybis@wsu.uni-hamburg.de](mailto:Reflex.Sybis@wsu.uni-hamburg.de)

Die Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsgemeinschaft **KAJÜTE** in Hamburg-Schnitzlerbeicht zum 01. Februar 2011

**Sozialpädagogen (w/m)**, die Vollzeitstelle ist zunächst auf 2,5 Jahre befristet.

**DER HAFEN**  
Verein für psychosoziale Hilfe Hamburg e.V.  
Kajüte • Hafenside 14 • 21149 Hamburg  
Tel.: 040 702 76 64 • [www.der-hafen-vph.de](http://www.der-hafen-vph.de)

**Akademiker (m/w)**  
LOS hilft Kindern seit über 25 Jahren, Probleme mit dem Lesen und Schreiben erfolgreich zu überwinden. Für unsere weitere Expansion suchen wir Hochschulabsolventen oder Personen mit adäquater Ausbildung und Berufserfahrung, die sich selbstständig machen wollen.

**Wir suchen eine/n Krankenschwester/ Krankenpfleger**  
möglichst mit Dialyseerfahrung in Teilzeitbeschäftigung zur Ergänzung unseres Dialyseteams.

**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an die: Waldorfer - Dialyse - Dr. H. Wilms + Dr. St. Mees**  
Wiesenkamp 22c - 22359 Hamburg (Volksschön)  
Tel. 040/600 15 12 - eMail: [info@waldorfer-dialyse.de](mailto:info@waldorfer-dialyse.de)

**Sie suchen ein neues, interessantes Berufsumfeld?**  
Wir suchen eine/n engagierte/n und selbstständigen Assistenten / Assistenten für Echokardiographie (MFA/MTA/Krankenschwester/-pfleger)

**Kardiologische Praxis HKS**  
Orchideenstieg 14, 22937 Hamburg  
☎ 040-411 60 70

**Gemeinde Büchen**  
Der Bürgermeister  
Die Gemeinde Büchen sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n Jugendpflegerin/Jugendpfleger

**Physiotherapeut/in** gesucht in Vollzeit, ab sofort oder später. Tel. 0177/88 000 26

**Orthopädische Facharztpraxis - HH-Rahlstedt**  
sucht sehr dringend physiother. Exp. u. langj. EDV-Kenntnisse. Anz. 400 Euro/Befreiung. EDV-Kennziffer: 42222  
Tel.: 040/68 98 08

Gut gefüllte, leistungstarke, modern eingerichtete Praxis mit angrenzender Arztpraxis zum sofortigen Eintritt eine versatile **ZFA (w/m)**

**Dr. Marc Schulte**  
Bismarckstr. 2  
22763 Hamburg  
Tel.: 040 428 33 83

**Engagierte/n ZFA** zur Erweiterung unserer Zahnklinik in Vollzeit für sofortige Aufnahme. Wir bieten flexible Zeitarbeitsstellen, tolle Praxismittel und überdurchschnittliche Bezahlung. Zahnärztin/Dr. Korden, ZA Dieckhoff, Dr. Hoyer, Serrach, 132, in 22299 Hamburg, Tel.: 040 427 53 33

**Praxis für Zahnheilkunde und Implantologie Dres. Pleckle**  
**ZAHNTECHNIKERMEISTER/IN** für Invisalign, Implantat- und Vollprothetik in Volkerwiek, Implantat- und Zahntechnik, Tel. 866 45 373 • [www.pleckle.de](http://www.pleckle.de)

**Pflegekraft**  
Voll, Teilzeit oder Ausbilder ist möglich. Anruf gesucht: 040 299 24 20 oder direkt telefonisch: Senfwerk und Krankenbetreuung, Marienstraße 30 - 22281 Hamburg, Tel. 866 45 373

Zahnarzt in Eppendorf sucht ZMV für Teilzeit/20Std ab 1.1.  
**HZA-HKPs; Terminbuch-Dampffort 1**  
Jungfernstieg 11 ab Montag /oder 040-457321 /jungfernstieg.de

Zahnarzt in Eppendorf sucht ZMV für Teilzeit/20Std ab 1.1.  
**HZA-HKPs; Terminbuch-Dampffort 1**  
Jungfernstieg 11 ab Montag /oder 040-457321 /jungfernstieg.de

Der Internationale Bund sucht jeweils in Hamburg, Lübeck, Neumünster bzw. Ost- und Südschlesien Zahnärztinnen, Fachwirte, Meister oder Ausbilder als Berufseinstiegsbegleiter (w/m) in Vuli- und Teilzeit für die Arbeit mit Schülern

**Beobachter (m/w)** für die Durchführung von Potenzialanalysen auf Honorarbasis / freiberuflich flexibel. Die ausführlichen Informationsblätter finden Sie unter [www.internationaler-bund.de/bz-bamburg](http://www.internationaler-bund.de/bz-bamburg)

Bei Interesse richten Sie bitte Ihre Bewerbung an: **IB GmbH, BZ Hamburg, Herr Diestel, Glückstraße 49, 22681 Hamburg, oder per eMail (max. 2 MB) an: [Peter.Distel@internationaler-bund.de](mailto:Peter.Distel@internationaler-bund.de)**

**ArztHeifer/in** in Vollzeit.  
Bitte richten Sie Ihre Bewerbung an: **Hansrad Radiologie**  
e. H. Frau Verone Schick  
Alte Hofstraße 156 - 21021 Hamburg

**Universität Kiel**  
Hamburg Eppendorf  
Zertifikat Nr. 02-005891  
Erlaubnis gemäß § 1 Abs. 1 S. 2 Nr. 10 StBerG  
Deutschland

**Wissen - Forschen - Heilen durch vernetzte Kompetenz: Das LIKE**  
KOMMEN SIE MIT ANBORDE DES MODERNSTEN KLINIKUMS EUROPAS  
Beschäftigen Sie unsere Mitarbeiterinnen  
[WWW.LIKE.DE](http://WWW.LIKE.DE)

**Büroangestellte/-n**  
Diese Position ist vorerst auf zwei Jahre befristet, mit der Hälfte der regulären Arbeitszeit zu besetzen. Eine Verlängerung ist avisiert.

**Der Aufgabenbereich:** Zu Ihren Aufgaben gehören die administrative Betreuung des ersten Abschnitts des Studiengangs Hummedizin (Medizin I) unter Anwendung der geltenden Studien- und Prüfungsordnungen und die weitere Optimierung der Arbeitsabläufe. Hierzu zählen z. B. die Studienberatung, die Betreuung der Studierenden hinsichtlich studienrelevanter Fragen, die Unterstützung bei der Organisation und Durchführung von Prüfungen sowie die Ausstellung und Ausgabe von Bescheinigungen. Des Weiteren pflegen Sie die Datenbank FACTS sowie die Dokumentation von Studien- und Prüfungsleistungen und setzen die im Rahmen der bevorstehenden Reformierung des Studiengangs Medizin neu erarbeiteten Studienpläne in Stundenpläne um. Ihre Tätigkeit koordinieren Sie eng mit dem Prodekanat für Lehre, den verantwortlichen Curricula-Komitees und den Fachvertretern. Sie unterstützen die strukturelle und wissenschaftliche Berichterstattung des Prodekanats für Lehre und fördern die Korrespondenz für Ihren Bereich und unterstützen die interne Arbeit. Internetauftritt Ihres Arbeitsbereichs und die Anleitung studentischer Hilfskräfte runden Ihr Aufgabenbereich ab. Wir bieten Ihnen die Mitarbeit in einem flexiblen Team und eine anspruchsvolle sowie herausfordernde Tätigkeit mit Gestaltungsspielraum für die Optimierung der Verwaltungsprozesse.

**Ihr Profil:** Sie verfügen über eine Ausbildung zum/zur Verwaltungsfachangestellten oder über vergleichbare Kenntnisse und Fähigkeiten. Darüber hinaus besitzen Sie umfangreiche PC-Kenntnisse (insbesondere in MS Word und Excel) und sind vertraut im Umgang mit Datenbanken im Allgemeinen. Know-how des Verfahrensbaus des Studiums der Hummedizin, des Hamburger Hochschulgesetzes sowie seines English sind wünschenswert. Ihre Bereitschaft, sich dieser Gebiete und erforderliche Kenntnisse in den eingesetzten elektronischen Verwaltungsprogrammen zeigen anzuzeigen, setzen den voraus, Ihr Arbeitsfeld ist strukturiert und gewissenhaft, besitzen Ihre Arbeitsetzeln und Sie in einem gewissen Rahmen flexibel. Ihre Persönlichkeit kennzeichnet ein hohes Maß an Planungsfähigkeit. Neben Durchsetzungsvermögen und einem sicheren Auftreten bringen Sie zudem Verhandlungsgeschick, Kommunikations- und Teamfähigkeit mit.

**Ihr Kontakt für Rückfragen:** Herr Dr. Kühnig unter der Tel.-Nr.: 040/7410-55941 oder per E-Mail: [o.kuehnig@liike.uni-hamburg.de](mailto:o.kuehnig@liike.uni-hamburg.de)

Wir garantieren Ihnen strukturierte Fort- und Weiterbildungen an unserer Universitäten Studiengängen auf hohem Niveau. Aufgrund unserer einzigartigen Angebote an verschiedenen Fachdisziplinen fördern wir diverse Entwicklungs- und Karriereoptionen. Unseren ästhetisch, parkähnlich gestalteten der Westküste Hamburg mit ihren unendlichen Kultur-, Infrastruktur- und Freizeitangeboten erleben und aus. Je nach Qualifikation und Berufserfahrung bieten wir Ihnen attraktive Konditionen durch ein Leistungsorientiertes Gehalt nach Tarifvertrag TV-KA (in Anlehnung an TVöD-TV-Arzt), eine zusätzliche Altersversorgung sowie zahlreiche Vergünstigungen (Sozialleistungen (u. a. Vermittlung von Wohnraum, Zuschuss zu öffentlichen Verkehrsmitteln, Parkmöglichkeiten auf dem Gelände).

Unsere Personalentscheidungen treffen wir nach Eignung, Befähigung und fachlicher Leistung. Schwerbehinderte Menschen werden bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.  
Wir freuen uns über Ihre vollständige Bewerbung bis zum **15. November 2010** an die untenstehende Adresse:  
**Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, OB Personal, Recht & Organisation, Frau Schick, Kfz: 2010-10/292, Marienstr. 52, 20548 Hamburg oder per E-Mail an: [bewerbung@liike-hh.de](mailto:bewerbung@liike-hh.de) (siehe pdf-Datei mit max. 2 MB).**

**Handelskammer Hamburg**  
Die Handelskammer Hamburg verfügt über 160.000 Mitgliedsunternehmen. Dabei sind wir kritischer Partner der Politik, kundenspezifischer Dienstleister der Unternehmen und unabhängiger Anwalt des Marktes. Im Rahmen der InnovationsAlliance Hamburg startet die Handelskammer zusammen mit der IuL Innovations GmbH den Betrieb einer Innovations-Kontaktstelle als gemeinsames Projekt der Wirtschaft und der Wissenschaft in Hamburg. Dabei suchen wir für unsere Tochter-Gesellschaft, die HKS Handelskammer Service GmbH, zum 1. Januar 2011 jeweils eine/eine erfahrene/n

**Technologieberater (m/w)**  
für Transferprojekte  
Als Berater in diesem Projekt beinhalten Ihr Aufgabenfeld insbesondere die Akquisie und den Aufbau von Kooperationen zwischen mittelständischen Unternehmen und wissenschaftlichen Einrichtungen. Darüber hinaus fallen alle Aufgaben des aktiven Technologietransfers in diesen Aufgabenbereich, wie z. B. die initiale Ansprache von Unternehmen für die Generierung von Innovationsprojekten, die Ansprache von Forschungseinrichtungen sowie die weitere Begleitung von Kooperationsprojekten im Innovationsprozess. Sie gewinnen und beraten Entscheidungsträger über alle Hierarchie- und Technologiestufen hinweg aus dem gesamten Spektrum der Wirtschaftszweige. Wirtschaftliche und technologische Zusammenhänge können Sie treffend erläutern.

Sie sind eine kommunikative und umsetzungsstarke Persönlichkeit, die die Sprache der Wirtschaft und der Wissenschaft spricht. Ein abgeschlossenes Ingenieur- oder naturwissenschaftliches Studium ist erforderlich und Sie bringen Berufs- und Projekterfahrung mit. Vertiefte Kenntnisse in Betriebswirtschaft und Praxis im kundenspezifischen Einsatz sind von Vorteil.

Die Stelle ist zunächst auf zwei Jahre befristet.

**Projektassistent (m/w)**  
im Bereich Technologieberatung  
Als Assistent in diesem Projekt beinhalten Ihr Aufgabenfeld die Unterstützung wie auch selbstverantwortliches Handeln im Aufgabenbereich Technologieberatung und Technologietransfer. Sie unterstützen eigenverantwortlich ein vierköpfiges Technologie-Transfer-Beratungsteam vor allem im Bereich der Kundenkommunikation und bei Veranstaltungen.

Sie sind eine Persönlichkeit, die sich durch hohe Teamfähigkeit und eine selbständige sowie kreative Arbeitsweise auszeichnet und die Sprache der Wirtschaft und der Wissenschaft versteht. Sie besitzen eine abgeschlossene Berufsausbildung und eine entsprechende Berufserfahrung.

Diese Halbtagsstelle ist zunächst auf zwei Jahre befristet.  
Bitte richten Sie Ihre schriftliche Bewerbung mit Angabe Ihrer Kontaktvorstellung an:

**HANDELSKAMMER HAMBURG**  
Abteilung Personal  
Altenwall 1  
20457 Hamburg

**FSE Platinum AG** sucht Top Verkäufer/innen mit 6-7.200,- Jahresverdienst/8000,- Bonusplan, 1 Kfm. Tätigkeiten. Tel. 040/8898550  
**Callcenter:** Willst du zwischen 10-20 pro Stunde verdienen, dann ruf uns an! Tel. 040/249 75 730